

CARA MENGHORMAT

1. ANJALI
2. NAMASKARA; SANSYO
3. UTTHANA
4. PRADAKSINA

SOAL LATIHAN

PADA UMUMNYA CARA MENGHORMAT DALAM AGAMA BUDDHA

Menghormat dilakukan dengan cara memberi salam, menyapa, menundukkan kepala, membungkukkan badan, dan bersalaman.



Bersalaman



Menundukkan kepala



ANJALI

Anjali adalah menghormat dengan merangkapkan/mengatupkan kedua telapak tangan di depan dada



Kapan Anjali dilakukan?

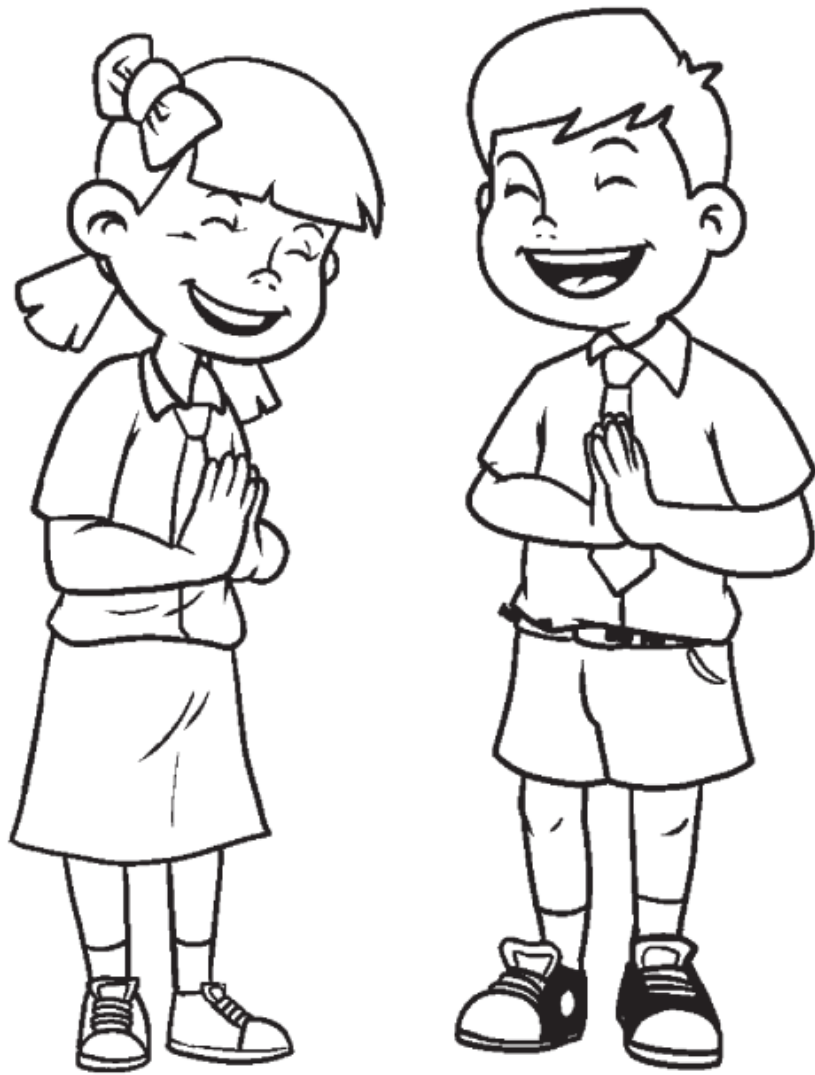
Anjali dapat dilakukan kapan saja, baik di lingkungan rumah, di sekolah, di tempat kerja, di Vihara/cetya, atau di lingkungan masyarakat.

Anjali dapat dilakukan saat meminta izin kepada orang tua (ayah dan ibu) atau saat bertemu dengan teman-teman sedharma, bertemu dengan guru serta kepala sekolah, bertemu dengan dharmaduta/bhikkhu, Anjali saat menghormat buddha.



Anjali kepada teman sedharma

Ayo, Mewarnai



NAMASKARA

Namaskara adalah sujud dengan lima titik menyentuh lantai. Lima titik meliputi dahi, siku, lutut, ujung jari kaki, dan telapak tangan.



SANSYO

Sansyo adalah sikap bersimpuh dan beranjali saat datang ke Vihara/cetya. Sansyo berarti menyebut Nammyohorengekyo sebanyak tiga kali. Urutan cara melakukan penyebutan tiga kali mantra Nammyohorengekyo:



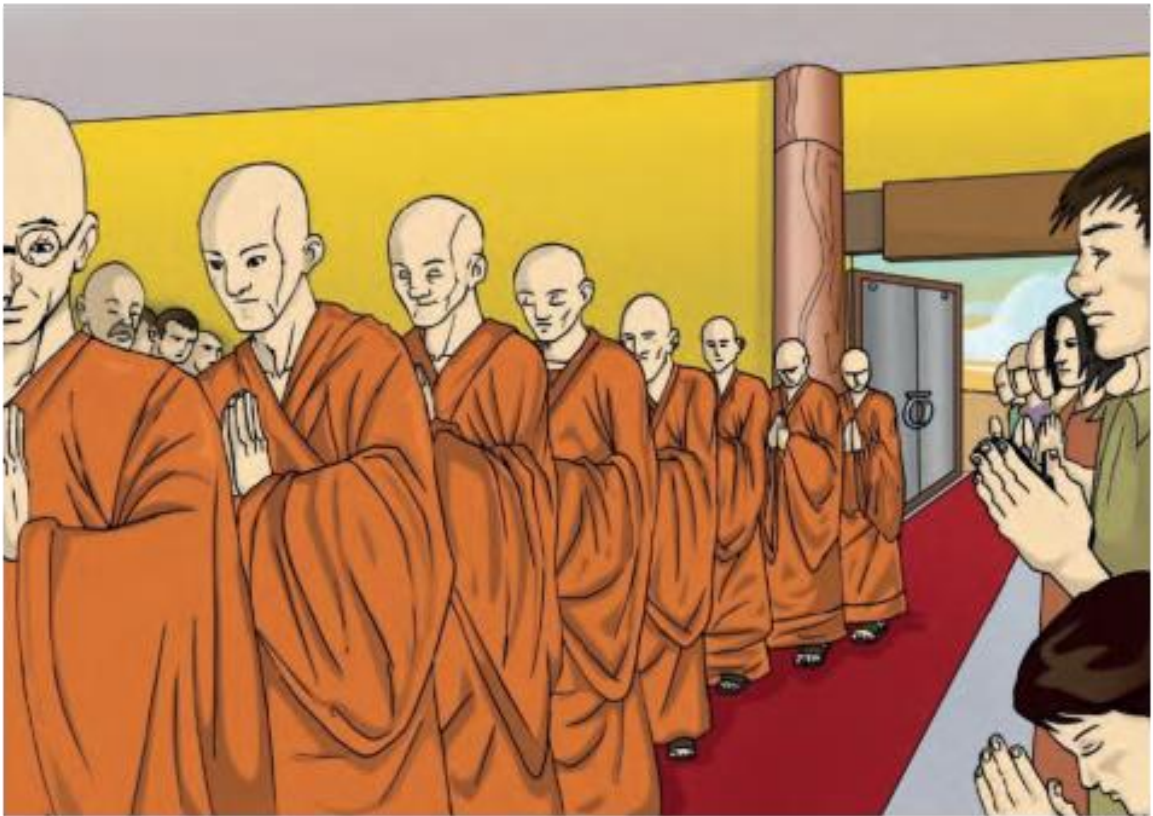


UTTHANA

Utthana adalah menghormat dengan cara berdiri.



Para bhikkhu menyambut buddha dengan cara berdiri (ber-utthana)



Umat buddha menyambut dengan cara berdiri kepada Para bhikkhu yang sedang masuk ruangan

Tugas Mandiri

Ayo, Mewarnai



Adi beruttana kepada kepala sekolah

Tugas Mandiri

B

S

Menyambut tamu yang baru tiba lebih cocok dengan cara *utthana*.

B

S

Utthana adalah menghormat dengan cara anjali.

B

S

Para bhikkhu memasuki ruangan disambut umat dengan cara *utthana*.

B

S

Presiden memasuki ruangan disambut dengan cara *namaskara*.

B

S

Utthana adalah salah satu cara menghormat dalam agama Buddha.

PRADAKSINA

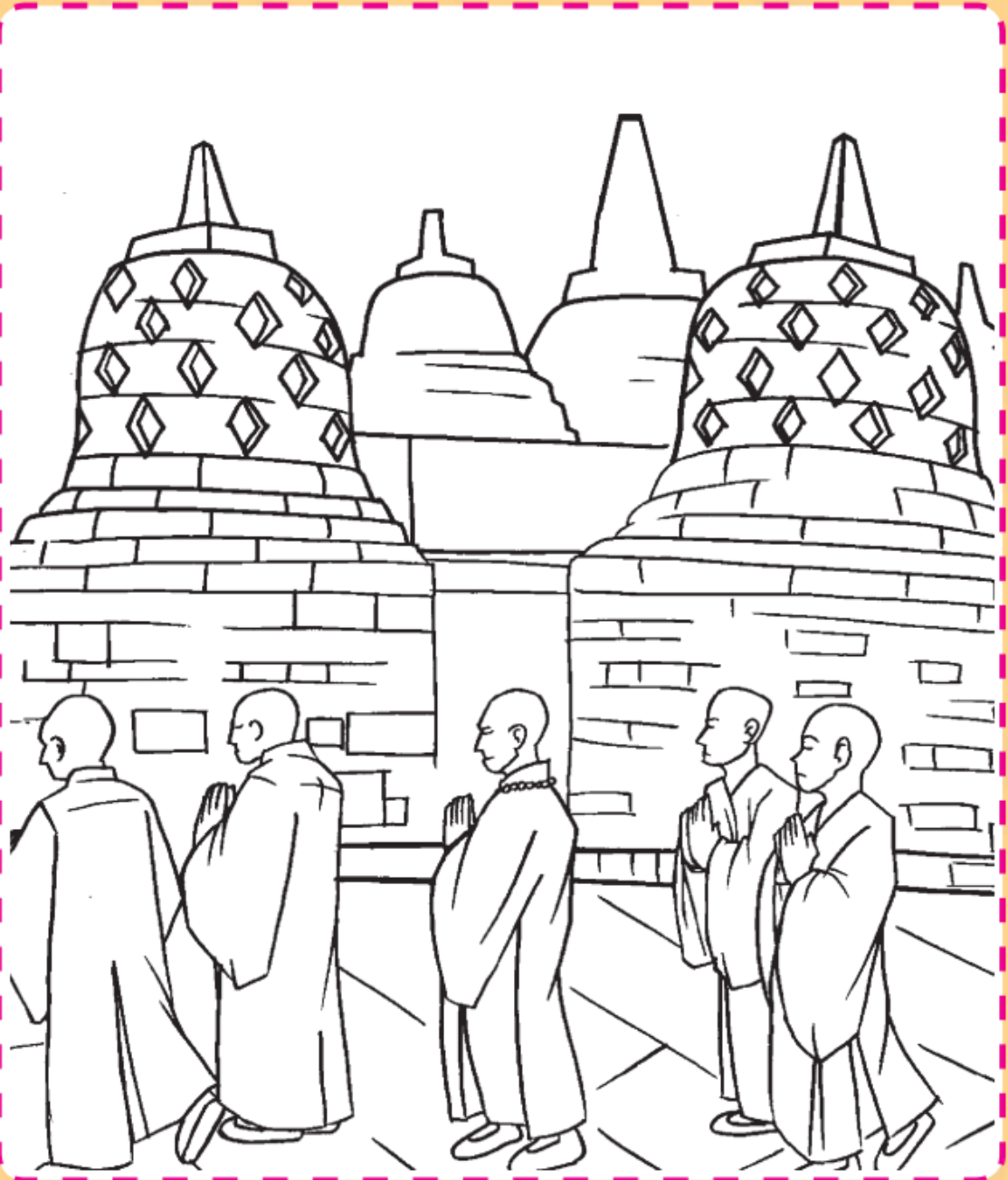
Pradaksina adalah menghormat dengan mengelilingi objek yang dihormati. Berkeliling sebanyak tiga kali. Berkeliling searah jarum jam.

Umumnya, objek yang dihormati saat pradaksina, yaitu: Vihara, Cetya, Candi, Pohon boddhi, dan lain-lain. Objek yang harus di hormati adalah Triratna, makhluk suci, boddhisattva, brahma, dewa-dewi, rohaniawan, ayah-ibu, guru, orang yang lebih tua.



Tugas Mandiri

Ayo, Mewarnai



Latihanku

B

S

Mengelilingi candi sebanyak tiga kali dengan cara *pradaksina*.

B

S

Pradaksina adalah menghormat dengan cara berdiri.

B

S

Para bhikkhu mengelilingi candi sebanyak tiga kali.

B

S

Pradaksina dilakukan berlawanan arah berputarnya jarum jam.

B

S


Bertemu bhikkhu di jalan sebaiknya menghormat dengan cara *pradaksina*.


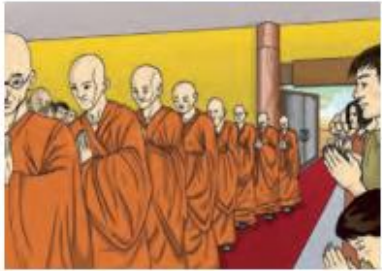

Berilah tanda centang (√) pada kolom "Ya" atau "Tidak"

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya belajar dengan sungguh-sungguh.		
2	Saya memperhatikan pelajaran dari guru.		
3	Saya mengerjakan tugas tepat waktu.		
4	Saya mengerjakan tugas tepat waktu.		
5	Saya bertanya jika saya tidak mengerti.		
6	Saya selalu mencatat hal-hal penting saat belajar.		
7	Saya selalu aktif dalam kelompok.		



Penilaian Pengetahuan

No.	Cara Hormat	Sikap
1		

2		
3		
4		

II. Isilah dengan singkat dan tepat!

1. Hormat kepada orang yang harus dihormati adalah _____
2. Triratna salah satu objek _____
3. Menghormati guru agama Buddha dengan cara _____
4. Umat Buddha bersujud di depan altar dengan cara _____
5. Mengelilingi objek penghormatan searah jarum jam disebut _____